

# THC

Westerkappeln e.V.

Turn- u. Handballclub



# Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes  
beim  
THC Westerkappeln

Stand: 04.09.2020

---

Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Allgemeine Hygienemaßnahmen .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Trainingsbetrieb in Gebäuden .....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Trainingsbetrieb im Freien .....</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>Corona-Sicherheitskonzept für den Spielbetrieb .....</b>	<b>7</b>
4.1	<i>Zugang zur Halle .....</i>	8
<b>5</b>	<b>Abteilungskonzepte.....</b>	<b>9</b>
5.1	<i>Bowling.....</i>	9
5.2	<i>Gesundheitssport .....</i>	11



## **1 Allgemeine Hygienemaßnahmen**

- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen wurden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen.
  - Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen entscheiden, ob sie das Training mit ihren Teams wieder aufnehmen wollen. Den Eltern ist die Teilnahme der Kinder freigestellt.
  - Den Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen werden bei Bedarf notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z. B. Mund-Nasen-Schutz, Maßband/Zollstock) zur Verfügung gestellt.
  - Die Gruppengrößen sind gemäß den aktuell geltenden Vorgaben verkleinert worden.
  - Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
  - Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies vor der Sparteinheit beim Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen bestätigen (THC – Selbstbeurteilung):
    - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
    - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
    - Vor und nach der Sparteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sparteinheit abgelegt werden.
    - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen der Hände) werden eingehalten.
  - Zwischen den Sparteinheiten ist eine Pause von mindestens 15 Minuten einzuhalten, damit die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen Hygienemaßnahmen durchführen können und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
  - Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt zur Sportstätte gemäß der aktuellen Höchstzahlen erlaubt.
  - Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. (THC-Teilnahmeliste)
  - Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte (z. B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.
-

## THC Westerkappeln – Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
  - Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
  - Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer\*innen als auch der\*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.
  - Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem\*der Trainer\*in/Übungsleiter\*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
  - Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.
  - Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
  - Die Erste-Hilfe-Ausstattung ist durch die Gemeinde Westerkappeln auf Vollständigkeit überprüft und (falls nötig) um Mund- Nasen-Schutzmasken und Einweghandschuhe erweitert.
  - Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen sind an alle Mitglieder, Teilnehmende, Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen und Mitarbeiter\*innen kommuniziert:
    - per E-Mail
    - über die Website und die Social-Media-Kanäle
    - per Aushang an den Sportstätten
  - Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten und Sportkurse sind vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.
  - Die Einhaltung der Regeln wird stichprobenartig von Vorstandsmitgliedern überprüft.
-

## **2 Trainingsbetrieb in Gebäuden**

- Die Einhaltung der Richtlinien der Gemeinde Westerkappeln ist zu gewährleisten.
  - Die Teilnahme am Training und an unseren Sportkursen ist nur erlaubt, wenn der Teilnehmende frei von Krankheitssymptomen ist.
  - Das Betreten der Sportstätten erfolgt nur mit den Trainern\*innen und Übungsleitern\*innen. Die Sportler warten vor der Sportstätte in entsprechendem Abstand bis sie zu der Trainingseinheit geholt werden.
  - Der Zutritt der Sportstätte erfolgt mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern.
  - Spieler\*innen und Trainer\*innen betreten die Sporthalle durch den Straßenschuhgang und waschen sich an den Handwaschbecken im Duschbereich die Hände. Zwischen den Teilnehmern unterschiedlicher Trainingsgruppen gilt die Abstandsregel von 2 Metern.
  - Auch wenn Körperkontakt bei sportlichen Aktivitäten erlaubt ist, wird empfohlen auf jeglichen vermeidbaren Körperkontakt (z. B. Handshakes, Umarmungen) zu verzichten.
  - Es darf sich in jedem Hallenteil eine Trainingsgruppe mit maximal 30 Personen in der Sporthalle aufhalten. Eine Mehrfachbelegung der Sporthalle wird nicht empfohlen. Bei Mehrfachbelegung sind die Trennwände zwingend herunterzulassen. Eine Vermischung der Trainingsgruppen ist nicht gestattet.
  - Vor dem Training stellt der/die Trainer\*in sicher, dass die beiden Notausgangstüren geöffnet sind und die Hallenbelüftung eingeschaltet ist.
  - Die Spieler\*innen und Trainer\*innen waschen sich nach dem Training an den Handwaschbecken im Duschbereich die Hände und verlassen danach unverzüglich die Sporthalle.
  - Der Zutritt in die Sporthalle ist nur gestattet, wenn die Sporthalle vollständig von den Teilnehmern\*innen der vorherigen Trainingsgruppe geräumt wurde. Die vorherige Trainingsgruppe muss die genutzten Trainingsmaterialien und sämtliche genutzten Sitzflächen mittels Wischdesinfektion reinigen.
  - In den Sanitäreinrichtungen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
  - In dem Vorraum der Dreifachhalle ist ein Aufenthalt nicht erlaubt.
  - In den anderen Hallen sollte es ähnlich gehandhabt werden
  - Der THC Schulungsraum bleibt bis auf Weiteres geschlossen.
-

### **3 Trainingsbetrieb im Freien**

- Die Teilnahme an unseren Sportkursen ist nur erlaubt, wenn der Teilnehmende frei von Krankheitssymptomen ist.
  - Die Teilnahme an unseren Sportkursen ist mit Mund-/ Nasenbedeckung möglich. Eine Verpflichtung zum Tragen einer Mund- / Nasenbedeckung besteht jedoch nicht. Vor und nach dem Sportkurs ist das Tragen einer Mund-/ Nasenbedeckung jedoch für alle Teilnehmenden, Kursleitungen verpflichtend!
  - Einhalten des behördlich angeordneten Mindestabstands von mindestens 1,5 Metern in allen Situationen.
  - Die Sportkurse finden ausschließlich unter Anleitung einer in Hinsicht der geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen unterwiesenen Kursleitung statt.
  - Die Sportkurse finden ausschließlich in festen Gruppen statt. Gruppenwechsel sind zu vermeiden.
  - Die Teilnehmenden kommen fertig ausgerüstet / umgezogen zum Sportkurs.
  - Die Teilnehmenden finden sich vor Kursbeginn – unter Wahrung der Abstandsregelungen – vor der Sportstätte ein.
  - Die Anzahl der Teilnehmenden pro Sportkurs ist so zu bemessen, dass die Maßgabe „eine Person pro fünf Quadratmeter“ eingehalten wird.
  - Die Teilnehmenden verzichten auf jeglichen Körperkontakt.
  - Kontakt über Sportgeräte ist im Freien mit bis zu 30 Personen erlaubt.
  - Während der Sportkurse besteht Sockenpflicht - Barfuß-Training ist nicht gestattet. Das Tragen von Sportschuhen wird empfohlen.
  - Vorerst ist ausschließlich die Nutzung privater Kleingeräte möglich. Sofern vorhanden und von der Kursleitung autorisiert, können Sie gerne Ihre persönlichen Kleingeräte mit in den Kurs bringen. Kleingeräte sind vor und nach der Nutzung zu desinfizieren.
  - Vorerst ist ausschließlich die Nutzung von privaten Sportmatten gestattet. Bitte bringen Sie ein Handtuch / Badetuch als Unterlage mit. Sofern vorhanden, können Sie gerne Ihre persönliche Sportmatte mit in den Kurs bringen. Die Matte ist vor und nach der Verwendung zu desinfizieren.
  - Die Teilnehmenden bringen sich ein kleines Handtuch zum Abwischen von Schweiß mit.
  - Trinkpausen erfolgen am Platz auf der Trainingsfläche.
  - Die Teilnehmenden verlassen nach Beendigung des Sportkurses zügig und unter Einhaltung der Abstands- und Hygienemaßgaben die Sportstätte.
-

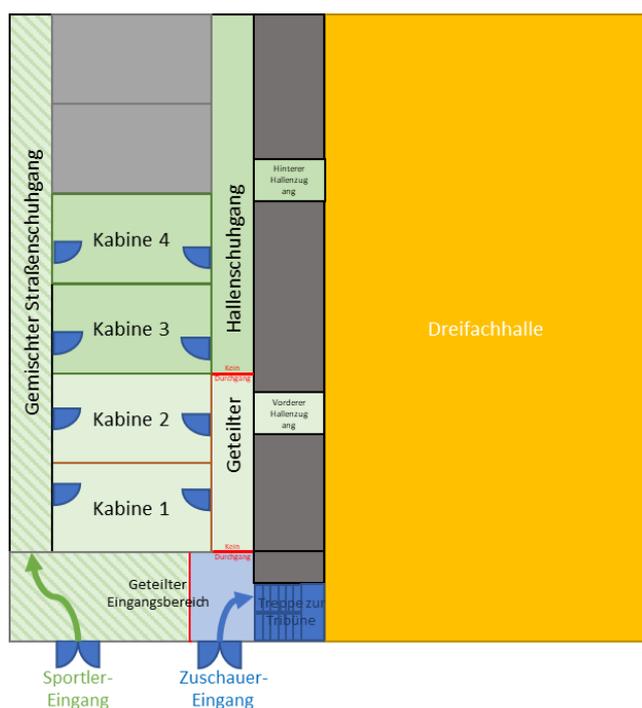
## **4 Corona-Sicherheitskonzept für den Spielbetrieb**

- Die Teilnahme am Spielbetrieb ist nur erlaubt, wenn der Teilnehmende frei von Krankheitssymptomen ist.
  - Zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten wird eine "Mannschaftsliste" (verpflichtende Angaben sind Name, Vorname, Anschrift und Telefon-Nr.) vom Trainer/von der Trainerin geführt. Die Listen müssen vor dem Spiel ausgetauscht werden, damit eine etwaige Infektionskette nachvollzogen werden kann. Diese sind mindestens 3 Wochen aufzubewahren und auf Verlangen dem Vereinsvorstand oder zuständigen Behörden zu übergeben. Spätestens einen Monat nach der Sportausübung sind die Daten der betreffenden Personen zu löschen.
  - Spieler\*innen und Trainer\*innen betreten die Sporthalle **gemeinsam in der Gruppe** durch den linken „Straßenschuhgang“. Alle Teilnehmer\*innen waschen sich in den Duschräumen die Hände.
  - Sollte es in dem „Straßenschuhgang“ zu einem Treffen zweier Mannschaften kommen, so hat eine Mannschaft unter Berücksichtigung der Abstandsregeln zu warten, bis der Gang wieder frei ist.
  - Die Heimmannschaft des anstehenden Spiels ist verantwortlich dafür, dass die Kabinen für Gast- und Heimmannschaft vor betreten desinfiziert werden.
  - Die Umkleiden, Wasch-, Dusch-, Toiletten- und Sanitärräume sowie Gemeinschaftsräume können benutzt und betreten werden. In den Umkleiden, in den Wasch-, Dusch-, Toiletten- und Sanitärräumen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden. Jeder Mannschaft steht eine Kabine und der dazugehörige Duschaum zur Verfügung. Es darf nur jede zweite Dusche genutzt werden. Spieler\*innen nutzen das WC im zugeteilten Waschaum. Sollte die Nachbarkabine bereits von einer anderen Mannschaft genutzt werden, darf der Duschaum nicht von beiden Mannschaften gleichzeitig genutzt werden.
  - Vor dem Spiel stellt der/die Trainer\*in sicher, dass die beiden Notausgangstüren geöffnet sind und die Hallenbelüftung eingeschaltet ist.
  - Bei der Sportausübung in Gruppen von bis zu 30 Personen, ist körperlicher Kontakt ausschließlich während der Sportausübung erlaubt. Zu dieser Gruppe gehören die Sporttreibenden, die bei ihrer Sportausübung den Abstand von ansonsten 1,5 Metern unterschreiten.
  - Zur technische Besprechung müssen alle Personen einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
-

## THC Westerkappeln – Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

- Eine Mannschaft darf maximal 12 Spieler und einen nichtspielenden Mannschaftenverantwortlichen ins Spielprotokoll eintragen. Hinzu kommen ein 2 Schiedsrichter und 2 Personen am Kampfgericht. Der verantwortliche Trainer/die verantwortliche Trainerin des THC Westerkappeln ist für die Einhaltung der maximalen Personenzahl zuständig. Eine Abstimmung ist somit im Vorfeld sinnvoll. Co-Trainer, Betreuer und sonstige Personen, die nicht sportlich aktiv sind und sich permanent außerhalb des Spielfeldes befinden, müssen den Abstand von mind. 1,5 Metern einhalten. Diese zählen nicht zu den 30 Personen.
- Die Spieler\*innen und Trainer\*innen verlassen nach dem Spiel unverzüglich gemeinsam in der Gruppe die Sporthalle.
- Zuschauer sind gemäß der aktuellen Höchstgrenze zulässig. Ein Mund-Nase-Schutz ist bis zum Sitzplatz zu tragen. Die Zuschauer tragen sich in eine Liste zur möglichen Nachverfolgung einer Infektionskette mit Namen, Vornamen, Anschrift und Telefon-Nr. ein. Desinfektionsmittel steht im Eingangsbereich zur Verfügung. Der Trainer/die Trainerin des THC Westerkappeln verwaltet die Liste.
- Der Trainer/die Trainerin des THC Westerkappeln informiert die alle am Spielbetrieb beteiligten Personen. Der Gastmannschaft wird das Konzept frühzeitig zugeschickt. Die Zuschauer werden im Eingangsbereich der Sporthalle über die Hygienemaßnahmen informiert.
- Die Nutzung der Corona-Warn-App des Robert-Koch-Instituts wird empfohlen.

### 4.1 Zugang zur Halle



## **5 Abteilungskonzepte**

Alle Abteilungen des THC Westerkappeln halten sich an dieses Gesamtkonzept. Sollte es Abteilungsspezifische Abweichungen geben, so sind diese unten dargestellt.

### **5.1 Bowling**

#### **Allgemeines**

Die Bowlingabteilung ist zahlender Kunde bei der privat betriebenen Bowlingbahn Vegasbowling Osnabrück, Theodor – Heuss – Platz 6-9, 49074 Osnabrück-Zentrum. Deshalb gelten für alle von der Abteilung durchgeführten Trainingseinheiten die Hausregeln des Bahnbetreibers.

Folgende Unterlagen werden allen Mitgliedern der Abteilung Bowling per Mail zugeschickt.

- DKB Übergangsregeln
- THC Wiederaufnahme Konzept
- Vordrucke der Anwesenheitsliste

Außerdem liegen alle oben genannten Konzepte und Vordrucke in der Halle aus.

#### **Hygienemaßnahmen**

Grundsätzlich sind die Hygienemaßnahmen des Bahnbetreibers einzuhalten.

Insbesondere sind folgende Regeln zu beachten:

1. Zutritt bis zur Bahn sowie Gang zu Toilette etc. nur mit Mundschutz.
2. Bowling wird ohne Mundschutz gespielt
3. Die behördlich vorgeschriebenen Desinfektionsmaßnahmen obliegen dem Hallenbetreiber
4. Es gilt weiterhin die derzeit gültige Abstandsregelung.

#### **Trainingsbetrieb**

- Das Training findet nur noch mittwochs statt.
  - Die Trainingsgruppe muss vorab online beim Betreiber der Halle entsprechend der Trainingsteilnehmer Bahnen reservieren
  - Die Halle wird nur als Gruppe betreten
  - Die Trainingsteilnehmer werden in einer Anwesenheitsliste mit Uhrzeit und Unterschrift erfasst
  - Diese Liste wird min. 4 Wochen aufbewahrt
  - Pro Bahn ist nur ein Spieler erlaubt. Die anderen Trainingsteilnehmer müssen entsprechend den Abstandsregeln warten.
  - Körperlicher Kontakte wie Abklatschen sind nicht gestattet
-

## THC Westerkappeln – Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

- Jegliche für die Ausübung des Sports relevanten Materialien, z.B. Kugel- und Ballmaterial, Schuhe, Handtücher, Putzmittel, u.ä., werden von den Sportlern und Sportlerinnen sofern möglich eigenverantwortlich beigebracht. Eine Nutzung von Materialien der Sportanlagen wird nicht ausgegangen, da sportartenspezifisch individuelles, eigenes Equipment erforderlich ist. Dabei ist jedem Spieler nur die Nutzung des eigenen Equipments gestattet.
  - Handtücher zum Abwischen der Bälle sind am Spieler zu tragen
  - Übungen werden ohne Körperkontakt und unter Einhaltung der Abstandsregeln gezeigt und durchgeführt
-

## **5.2 Gesundheitssport**

Bei allen Aktivitäten vor, nach und während des Sports ist auf Distanz zu achten, d.h. auch Fahrgemeinschaften zur Gruppenstunde sind nicht erlaubt.

Die TN schätzen ihr individuelles Risiko (Vorerkrankung und Coronasymptome) zur Teilnahme am Sport selbst ein und erklären dies mit der unterschriebenen Einwilligungserklärung.

Vor Betreten der Halle sind die Hände zu waschen / zu desinfizieren, dabei ist auf ausreichend Abstand zu achten und eine Maske zu tragen.

Die Umkleiden sind geschlossen, alle kommen in Sportkleidung, nur die Schuhe dürfen in der Halle gewechselt werden.

Die Masken dürfen erst am Platz, der mit 2 m Abstand zum nächsten TN für die Zeit der Gymnastik festgelegt wird, abgelegt werden. Schuhe und Jacken bleiben ebenfalls am Platz.

Jeder TN soll bitte eine eigene Gymnastikmatte mitbringen – wer keine hat, bringt ein großes Badetuch mit. Geräte benutzen wir nicht, da diese alle nach der Gymnastik desinfiziert werden müssten.

Es wird eine Teilnehmerliste geführt, Kontaktdaten können dann gegebenenfalls auf Rücksprache herausgegeben werden.

Nach Beendigung der Stunde verlassen die TN die Halle mit Abstand und Tragen einer Maske bis durch die Haupttür und achten auch draußen noch auf die nötige Distanz.

Erst wenn alle TN die Halle verlassen haben, dürfen die nächsten TN der folgenden Gymnastikgruppe die Halle betreten.

Wenn die Gymnastikstunde draußen stattfindet, gelten ebenfalls alle Regeln. Die Halle bleibt dann geschlossen.

---