

Sportassistenten-Ausbildung 2023 (Sport-Ass 23) in Lastrup

So, 15.10.2023 bis Fr, 20.10.2023

Stand 01.11.2022

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Sonntag 15.10.2023	15:45 - 16:45 Uhr		Anreise zur Sportschule Lastrup Bokaerstraße 30, 49688 Lastrup		
	17:00 - 18:00 Uhr	1,0	Einstieg in das Wochenende Was haben wir vor? Kennenlernen, Regeln und Lerntagebuch		Seminarraum
	18:00 Uhr		Abendessen		
	19:00 - 21:00 Uhr	2,7	Kinder stark machen Spiele zur Kommunikation und Kooperation		Sporthalle, Sportsachen
Montag 16.10.2023	08:00 Uhr		Frühstück		
	09:00 - 09:45 Uhr	1,0	Ausbildungskonzeption für den Kinderhandball Pädagogische Leitlinien, Ziele und Besonderheiten		Seminarraum
	09:45 - 10:15 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	10:15 - 11:45 Uhr	2,0	Motorik und Athletik Vielseitigkeit, Koordination und kleine Spiele		Sporthalle; Sportsachen
	12:00 Uhr		Mittagessen		
	13:00 - 13:45 Uhr	1,0	Leitlinien für den Umgang mit Kindern Was müssen wir beim Training mit Kindern beachten?		Seminarraum
	13:45 - 15:15 Uhr	2,0	Trainingslehre Wie ist eine Trainingseinheit gegliedert?		Seminarraum
	15:15 - 15:45 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	15:45 - 17:45 Uhr	2,7	Vermittlung der Grundtechniken Werfen, Prellen, Fangen, Manndeckung, Torwartspiel		Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		
	19:00 - 19:45 Uhr	1,0	Eine Übungsleiterin, ein Übungsleiter, viele Aufgaben Aufsichtspflicht, Erste Hilfe und mehr		Seminarraum

Dienstag	08:00 Uhr		Frühstück		
18.10.22	09:00 - 11:30 Uhr	3,3	Inhalte des Grundlagentrainings Koordination, Kräftigung und mehr		Sporthalle; Sportsachen
	12:00 Uhr		Mittagessen		
	13:00 - 14:30 Uhr	2,0	Inhalte des Grundlagentrainings Torwarttraining und Angriff gegen die 1:5-Abwehr		Sporthalle; Sportsachen
	14:30 - 15:30 Uhr		Pause		
	15:30 - 17:45 Uhr	3,0	Alternative Zielspiele in der Basisschulung Aufsetzerball, Streethandball, Five-a-Side, 4+1 und Zweimal 3 gegen 3		Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		
	19:00 - 19:45 Uhr	1,0	Ergebnissicherung Lernquiz und Reflexion		Seminarraum
Mittwoch	08:00 Uhr		Frühstück		
19.10.22	09:00 - 12:00 Uhr	4,0	Der "Junior-Schiedsrichter" Schiri im Kinderhandball - Rolle, Aufgabe und Vorbildfunktion		Seminarraum
	12:00 Uhr		Mittagessen		
	13:00 - 13:45 Uhr	1,0	Welche Würfe gibt es im Handball? Freiwurf, Einwurf, ... und wie sie ausgeführt werden		Seminarraum
	13:45 - 14:30 Uhr	1,0	Was bedeutet das ...? Der Pfiff und der Vorteil		Seminarraum
	14:30 - 15:30 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	15:30 - 17:45 Uhr	3,0	Die "Lizenz zum Unterbrechen" - Teil 1 Was ist erlaubt und was nicht? / Das erste Mal pfeifen		Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		
	19:00 - 19:45 Uhr	1,0	Selbstreflexion und Lerntransfer Wer will ich sein?		Seminarraum

Donnerstag	08:00 Uhr		Frühstück		
20.10.22	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Die "Lizenz zum Unterbrechen" - Teil 2 Praxisübung und Reflexion der eigenen Rolle		Sporthalle; Sportsachen
	10:30 - 10:45 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	10:45 - 11:30 Uhr	1,0	Torwart, Torraum und Torgewinn Wie kann ein Tor erzielt und verhindert werden?		Seminarraum
	11:45 Uhr		Mittagessen		
	12:45 - 13:45 Uhr	1,3	Das Handballteam Mannschaft, Spieler, Trainer - wie gehe ich damit um?		Seminarraum
	13:45 - 14:15 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	14:15 - 16:30 Uhr	3,0	"Wir pfeifen auf uns" Kleines Turnier mit Feedback und Reflexion der Schiris		Sporthalle; Sportsachen
	16:30 - 17:00 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	17:00 - 18:00 Uhr	1,3	Der "Junior-Schiedsrichter" - Abschluss Auswertung und Besprechung / Wie geht es weiter?		Seminarraum
	18:00 Uhr		Abendessen		
	19:00 - 19:45 Uhr	1,0	Ein Projekt planen Was ist ein Projekt? Was muss ich dabei beachten?		Seminarraum
Freitag	08:00 Uhr		Frühstück		
21.10.22	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Dein Projekt planen Plane dein eigenes Mini-Projekt		Seminarraum
	10:30 - 11:00 Uhr		Pause		
	11:00 - 11:45 Uhr	1,0	Ein Projekt durchführen Vorstellung der vorbereiteten Mini-Projekte		Seminarraum
	11:00 - 12:30 Uhr	1,0	Abschlussbesprechung Was nehme ich mit? Wie geht's weiter?		Seminarraum
	12:30 Uhr		Mittagessen		

💡 Ab 22:00 Uhr Zimmerruhe

💡 Ab 23:00 Uhr Nachtruhe

Abreisetag

Bis 8 Uhr Bettwäsche abziehen und vor die Zimmertür legen

Bis 9 Uhr Zimmerkarten bei der Lehrgangsführung abgeben