

Kinderhandball Grundkurs

Lehrgangleitung:

Referenten:

Lehrgangsplan

Freitag, TT. MM JJJJ			
Bis 16.30 Uhr	Anreise zur Sporthalle Schulzentrum	Sporthalle/Klassenraum	Alle
17.00 Uhr – 18:30 Uhr (2 UE) Theorie	Einstieg/Vorstellung o Kurzübersicht Kinderhandball-Grundkurs - was haben wir vor? o Vorstellung der HVN-Kinderhandballkonzeption (Durchführungsbestimmungen)	Klassenraum	NN
<i>Pause</i>			
19:00 Uhr – 19:45 Uhr (1 UE) Theorie	Veränderte Kindheit o Was hat sich im Jugendtraining - "gestern" und "heute" geändert?	Klassenraum	<u>Referent:</u>
20:00 Uhr - 21.30 Uhr (2 UEs) Praxis	Koordination/Kleine Spiele o Vielseitigkeit o Kleine Spiele o Allgemeine Laufkoordination o Handballspezifische Koordination	Sporthalle	<u>Referent:</u>
Samstag, TT. MM JJJJ			
Bis 08.45 Uhr	Anreise zur Sporthalle		
09.00 Uhr - 09.45 Uhr (1 UE) Theorie	Wie ist eine Übungsstunde gegliedert o Kinderhandball (D-/E- und Minis) o Grundlagen- u. Aufbautraining (C-/B- und A-Jugend) o Taktische Zeichen	Klassenraum	<u>Referent:</u>
09.45 Uhr - 12.00 Uhr (3 UEs) Praxis	Vermittlung der Grundtechniken o Werfen (45'), Fangen (15'), Prellen (15') (spielnah) o Manndeckung/Offensive Abwehr im Kinderhandball o Warum nicht mit den "Hacken" am Kreis und somit	Sporthalle	<u>Referent:</u>

Kinderhandball Grundkurs

	<ul style="list-style-type: none"> decken wie im Seniorenbereich? (s. Rahmentr.) o Einführung/Schulung der Manndeckung (45') o Wie finde ich einen Torwart (Rotationsprinzip)? 		
<i>Pause</i>			
13:00 – 14:00 Uhr (1 UE)	o 2 x 3 gg 3	Sporthalle	
14.15 Uhr - 16.00 Uhr (2 Ue) Theorie	o Demonstration/Mustertrainingseinheit Altersgruppe: E-Jugend (Schwerpunkt Manndeckung)	Sporthalle	<u>Referent:</u>
<i>Pause</i>			
16:30 Uhr - 18.45 Uhr (3 UE) Theorie/Praxis	Exemplarische Schwerpunkte aus der Grundlagenschulung <ul style="list-style-type: none"> o Koordination, Parteiballspiele und Kräftigung/Stabilisierung o <u>Abwehr</u>: Einführung der 1:5-Abwehrformation 	Sporthalle	<u>Referent:</u>
<i>Pause</i>			
19.45 Uhr – 20:30 Uhr (1 Ue) Theorie	o Checkliste: Aufsichtspflicht, Versicherungen, Spielformular, Spielerpässe	Klassenraum	<u>Referent:</u>
Sonntag, TT. MM JJJJ			
Bis 08.45 Uhr	Anreise zur Sporthalle		Alle
09.00 Uhr – 10:30 Uhr (2 UE ´s)	Exemplarische Schwerpunkte aus der Grundlagenschulung (Fortsetzung) <ul style="list-style-type: none"> o <u>Torwarttraining</u>: (Vermittlung der Grundtechniken) o <u>Angriff</u>: Positionsspiel (Raumaufteilung, Passen und Fangen in der Bewegung, Grundablauf) 	Sporthalle	<u>Referent:</u>
<i>Pause</i>			
11.00 Uhr - 12.30 Uhr (2 UE ´s)	o Demonstration/Mustertrainingseinheit Altersgruppe: D-Jugend (<i>Teilnehmer oder Demo-Mannschaft</i>)	Sporthalle	<u>Referent:</u>
12:30 Uhr	Abschussbesprechung	Sporthalle	
<i>anschl. Heimreise</i>			