

Five-a-Side - Trainerin und Trainer C-Fortbildung [C-Fo 23-05]

Sa, 15.04.2023

Stand 22.03.2023

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Samstag 15.04.2023	bis 09:45 Uhr		Anreise zum Schulzentrum Ahlem Petit-Couronne-Straße, 30453 Hannover (OT Ahlem)		
	10:00 - 10:45 Uhr	1,00 (Th.)	Five-a-Side Handball als alternative Spielform Regeln, Mehrwert und Einführung von Five-a-Side	Jan Gerber	Sporthalle; Sportsachen
	10:45 - 11:30 Uhr	1,00 (Pr.)	Heranführung an die alternative Spielform Five-a-Side Handball Kennenlernen des Balles, Einfache Übungsformen	Jan Gerber	Sporthalle; Sportsachen
	11:30 - 12:15 Uhr	1,00 (Pr.)	Kennenlernen Five-a-Side spezifischer Übungs- und Spielformen Heranführung an Überzahlspiel, Umschalt- & Wechselverhalten	Jan Gerber	Sporthalle; Sportsachen
	12:15 - 13:00 Uhr	1,00 (Pr.)	Five-a-Side Handball Ausprobieren der Spielform in Mini-Turnierform	Jan Gerber	Sporthalle; Sportsachen
	ab 13:00 Uhr	1,00 (Th.)	Abschluss Indiv. Reflexion und Nachbereitung mithilfe des Five-a-Side Handbuchs	Jan Gerber	Sporthalle; Sportsachen
	anschließend		Abreise		