

Trainerin und Trainer C-Ausbildung [C-Aus 23-XX] - Basis - Präsenz-Phase 1

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Freitag	bis 16:45 Uhr		Anreise zur		
	17:00 - 17:45 Uhr	1,0 (Th.)	Einstieg in das Wochenende Lehrgangsorganisation und Aktivierung von Vorwissen		Seminarraum
	17:45 - 18:30 Uhr	1,0 (Th.)	Coaching 1 Rollenverständnis, Umgang mit Kindern und Jugendlichen		Seminarraum
	18:30 - 19:00 Uhr		Pause		
	19:00 - 19:45 Uhr	1,0 (Th.)	DHB-Rahmentrainingskonzeption 1 DHB-RTK-Inhalte in der Basisschulung		Seminarraum
	19:45 - 20:30 Uhr	1,0 (Th.)	Regelkunde Warum sollte ich anders pfeifen, wenn die Regeln gleich sind?		Seminarraum
Samstag	09:00 - 10:30 Uhr	2,0 (Th.)	Prävention sexualisierter Gewalt Sensibilisierung für Grenzen, Intervention und Prävention		Seminarraum
	10:30 - 11:00 Uhr		Pause		
	11:00 - 12:30 Uhr	2,0 (Th.)	Kommunikation Ansprache, Stimme und Körpersprache		Seminarraum
	12:30 - 13:30 Uhr		Mittagspause		
	13:30 - 15:00 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 1a Werfen und Pellen erlernen in methodischen Reihen		Sporthalle; Sportsachen
	15:00 - 16:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Torwartspiel 1 Kinder für TW-Spiel begeistern, Angst nehmen		Sporthalle; Sportsachen
	16:30 - 17:00 Uhr		Pause		
	17:00 - 18:30 Uhr	2,0 (Th./Pr.)	Motorik und Athletik 1 Motorische Vielfalt, koordinative Fähigkeiten und Schnelligkeit		Sporthalle; Sportsachen

[Fortsetzung auf Seite 2]

Sonntag,	09:00 - 12:00 Uhr	4,0 (Th.)	Kinder stark machen Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen fördern		Sporthalle; Sportsachen
	12:00 - 12:45 Uhr		Mittagspause		
	12:45 - 13:30 Uhr	1,0 (Th.)	Übungen anleiten Vielseitigkeitsübungen erklären, vormachen und korrigieren		Seminarraum
	13:30 - 14:15 Uhr	1,0 (Th.)	Ergebnissicherung und Zusammenfassung Was haben wir behandelt? Habt ihr alles verstanden?		Seminarraum

Entwurf