

Trainerin und Trainer C-Ausbildung [C-Aus 23-XX] - Basis - Präsenz-Phase 2

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Freitag	bis 16:45 Uhr		Anreise zur		
	17:00 - 17:45 Uhr	1,0 (Th.)	Einstieg in das Wochenende Lehrgangsorganisation und Aktivierung von Vorwissen		Seminarraum
			Pause		
	18:30 - 20:45 Uhr	3,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 1b Fangen, Passen und Sprungwurf in methodischen Reihen		Sporthalle Sportsachen
Samstag	09:00 - 09:45 Uhr	1,0 (Th.)	Individuelles Abwehrspiel 1 - Teil 1 Bein- und Armarbeit, Herauspielen des geprellten Balls		Seminarraum
	09:45 - 10:15 Uhr		Pause		
	10:15 - 12:30 Uhr	3,0 (Pr.)	Individuelles Abwehrspiel 1 - Teil 2 Grundposition gegen Angreifer mit und ohne Ball		Sporthalle Sportsachen
	12:30 - 13:30 Uhr		Mittagspause		
	13:30 - 15:00 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 2.3 Auf Lücke, Raumöffnung, Richtungswechsel, Täuschungen		Sporthalle Sportsachen
	15:00 - 15:15 Uhr		Pause		
	15:15 - 16:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Kooperatives Angriffsspiel 1 Freilaufen, Doppelpass und Spielprinzipien		Sporthalle Sportsachen
	16:45 - 17:15 Uhr		Pause		
	17:15 - 18:45 Uhr	2,0 (Th.)	Coaching 2 Grundlagen des Lernens und der Vermittlung		Seminarraum

[Fortsetzung auf Seite 2]

Sonntag,	09:00 - 11:15 Uhr	3,0 (Th./Pr.)	Kooperatives Abwehrspiel 1 Begleiten und Helfen		Sporthalle Sportsachen
	11:15 - 12:00 Uhr	1,0 (Pr.)	Kollektives Abwehrspiel Manndeckung und sinkende Manndeckung		Sporthalle Sportsachen
			Mittagspause		
	13:00 - 13:45 Uhr	1,0 (Th.)	Kollektives Abwehrspiel Manndeckung und sinkende Manndeckung		Seminarraum
	13:45 - 14:30 Uhr	1,0 (Th.)	Zusammenfassung, Ausblick und Abschluss		Seminarraum

Entwurf