

Trainerin und Trainer C-Ausbildung - Basislehrgang Kompakt [Musterablaufplan]

Stand 15.12.2022

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
	bis 13:15 Uhr		Anreise		
	13:30 - 14:15 Uhr	1,0 (Th.)	Einstieg in den Kompaktlehrgang Lehrgangsorganisation und Aktivierung von Vorwissen		Seminarraum
	14:15 - 15:00 Uhr	1,0 (Th.)	Coaching 1 - Teil 1 Rollenverständnis, Umgang mit Kindern und Jugendlichen		
	15:00 - 15:45 Uhr	1,0 (Th.)	DHB-Rahmentrainingskonzeption 1 DHB-RTK-Inhalte in der Basisschulung		Seminarraum
	15:45 - 16:15 Uhr		Pausen		
	16:15 - 17:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Motorik & Athletik 1 Motorische Vielfalt, Koordinative Fähigkeiten und Schnelligkeit		Sporthalle; Sportsachen
	17:45 - 19:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Übungen Anleiten Vielseitigkeitsübungen erklären, vormachen und korrigieren		Sporthalle; Sportsachen
	ab 19:15 Uhr		Abendessen		

	09:00 - 09:45 Uhr	1,0 (Th.)	Einstieg in den Tag Ergebnissicherung vom Vortag / Aktivierung von Vorwissen		Sporthalle; Sportsachen
	09:45 - 12:45 Uhr	4,0 (Pr.)	Methodik Handwerkszeug als Trainerinnen und Trainern richtig anwenden		Sporthalle; Sportsachen
	12:45 - 13:45 Uhr		Mittagspause		
	13:45 - 16:45 Uhr	4,0 (Pr.)	Kinder stark machen Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen fördern		Sporthalle; Sportsachen
	16:45 - 17:30 Uhr	1,0 (Th.)	Ergebnissicherung Was haben wir behandelt? Habt ihr alles verstanden?		Sporthalle; Sportsachen
	ab 17:30 Uhr		Abendessen		

[Fortsetzung auf Seite 2]

Handballverband Niedersachsen-Bremen e.V.
Geschäftsstelle, Maschstr. 20, 30169 Hannover, Tel.: 0511 98 99 50

09:00 - 09:45 Uhr	1,0 (Th.)	Einstieg in den Tag Ergebnissicherung vom Vortag / Aktivierung von Vorwissen	Sporthalle; Sportsachen
09:45 - 12:45 Uhr	4,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 1a Schlagwurf, Prellen und Fangen methodisch vermitteln	Sporthalle; Sportsachen
12:45 - 13:45 Uhr		Mittagspause	
13:45 - 14:30 Uhr	1,0 (Th.)	Individuelles Angriffsspiel 1b Wiederholung Schlagwurf und Technikleitbild Sprungwurf	Seminarraum
14:30 - 15:15 Uhr	1,0 (Th.)	Pädagogisches Pfeifen Warum sollte ich anders pfeifen, wenn die Regeln gleich sind?	Seminarraum
15:15 - 15:45 Uhr		Mittagspause	
15:45 - 17:15 Uhr	2,0 (Th.)	Prävention sexualisierter Gewalt Sensibilisierung für Grenzen, Intervention und Prävention	Seminarraum
ab 17:15 Uhr		Abendessen	

09:00 - 09:45 Uhr	1,0 (Th.)	Einstieg in den Tag Ergebnissicherung vom Vortag / Aktivierung von Vorwissen	Seminarraum
09:45 - 11:15 Uhr	2,0 (Th.)	Individuelles Abwehrspiel 1 - Teil 1 Elemente des individuellen Abwehrspiels, Grundposition	Seminarraum
11:15 - 11:45 Uhr		Pause	
11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Abwehrspiel 1 - Teil 2 Elemente des individuellen Abwehrspiels, Grundposition	Sporthalle; Sportsachen
13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause	
14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Th.)	Individuelles Angriffsspiel 2.3 Auf Lücke, Raumöffnung, Richtungswechsel, Täuschungen	Sporthalle; Sportsachen
15:45 - 16:15 Uhr		Pause	
16:15 - 17:45 Uhr	2,0 (Th.)	Coaching 2 Grundlagen des Lernens und der Vermittlung	Seminarraum
ab 17:45 Uhr		Abendessen	

Handballverband Niedersachsen-Bremen e.V.
Geschäftsstelle, Maschstr. 20, 30169 Hannover, Tel.: 0511 98 99 50

	09:00 - 11:15 Uhr	3,0 (Pr.)	Kooperatives Abwehrspiel 1 Helfen und Begleiten in der Manndeckung lernen		Sporthalle; Sportsachen
	11:15 - 11:45 Uhr		Mittagspause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Torwartspiel 1 Kinder für das TW-Spiel begeistern, Angst nehmen		Sporthalle; Sportsachen
	12:45 - 13:45 Uhr		Mittagspause		
	13:45 - 17:00 Uhr	5,0 (Th.)	Minihandball Spielregeln 4+1, Organisationsformen und Checklisten		Seminarraum
	ab 17:00 Uhr		Abendessen		

	09:00 - 09:45 Uhr	1,0 (Th.)	Einstieg in den Tag Ergebnissicherung vom Vortag / Aktivierung von Vorwissen		Sporthalle; Sportsachen
	09:45 - 11:15 Uhr	2,0 (Th.)	Kooperatives Angriffsspiel 1 Angriffsgrundprinzipien, Freilaufen und Doppelpass		Sporthalle; Sportsachen
	11:15 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Kollektives Abwehrspiel 1b Sinkende Manndeckung		Sporthalle; Sportsachen
	13:15 - 14:00 Uhr		Mittagspause		
	14:00 - 15:30 Uhr	2,0 (Th.)	Ergebnissicherung und Zusammenfassung Was haben wir behandelt? Habt ihr alles verstanden?		Seminarraum