

Sportassistenten-Ausbildung 2023 (Sport-Ass 23) in Lastrup

So, 15.10.2023 bis Fr, 20.10.2023

Stand 01.09.2023

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
<b>Sonntag</b> 15.10.2023	15:30 - 16:30 Uhr		Anreise zur Sportschule Lastrup Bokaerstraße 30, 49688 Lastrup		
	16:30 - 17:15 Uhr	1,0	Einstieg in das Wochenende Was haben wir vor? Kennenlernen, Regeln und Lerntagebuch		Seminarraum
	17:15 - 18:00 Uhr	1,0	Ein Projekt planen Was ist ein Projekt? Was muss ich dabei beachten?		Seminarraum
	18:00 Uhr		Abendessen		
	19:00 - 20:30 Uhr	2,0	Kinder stark machen Spiele zur Kommunikation und Kooperation		Sporthalle, Sportsachen
<b>Montag</b> 16.10.2023	08:00 Uhr		Frühstück		
	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Vielseitiges Bewegen Abwechslungsreiche Bewegungslandschaften und Spiele		Sporthalle, Sportsachen
	10:30 - 12:00 Uhr	2,0	Kleine Spiele Allgemeine Spielfähigkeit von Minis bis D-Jugend		Sporthalle; Sportsachen
	12:15 Uhr		Mittagessen		
	13:45 - 14:30 Uhr	1,0	Lernen im Kindesalter Gelingendes Lernen im Trainingsprozess gestalten		Seminarraum
	14:30 - 15:15 Uhr	1,0	Handballspezifische Elemente Zusammenhang von Spielfähigkeit, Motorik und Technik		Seminarraum
	15:15 - 16:00 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0	Werfen Schlagwurf und Sprungwurf		Sporthalle; Sportsachen
	17:30 - 17:45 Uhr	0,3	Reflexion		Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		

Handballverband Niedersachsen-Bremen e.V.  
Geschäftsstelle, Maschstr. 20, 30169 Hannover, Tel.: 0511 98 99 50

<b>Dienstag</b>	08:00 Uhr		Frühstück		
<b>17.10.23</b>	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Prellen Leitbild, Fehlerbilder und Grundregeln		Sporthalle; Sportsachen
	10:30 - 12:00 Uhr	2,0	Fangen und Passen Bewegungsmerkmale und Korrekturen		Sporthalle; Sportsachen
	12:15 Uhr		Mittagessen		
	13:45 - 15:15Uhr	2,0	Coaching Rollen als Trainerin oder Trainer		Seminarraum
	15:15 - 16:00 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0	Handballspiele für Minis und F-Jugend Handballspezifische Spielfähigkeit systematisch entwickeln		Sporthalle; Sportsachen
	17:30 - 17:45 Uhr	0,3	Reflexion		Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		
<b>Mittwoch</b>	08:00 Uhr		Frühstück		
<b>18.10.23</b>	09:00 - 12:00 Uhr	4,0	Der "Junior-Schiedsrichter" Schiri im Kinderhandball - Rolle, Aufgabe und Vorbildfunktion		Seminarraum
	12:15 Uhr		Mittagessen & Raumwechsel		
	13:45 - 15:15 Uhr	2,0	Welche Würfe und Pfiffe gibt es im Handball? <b>Freiwurf, Einwurf, ... und wie sie ausgeführt werden</b>		Sporthalle; Sportsachen
	15:15 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0	Die "Lizenz zum Unterbrechen" Was ist erlaubt und was nicht?		Sporthalle; Sportsachen
	17:30 - 17:45 Uhr	0,3	Reflexion		Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		

<b>Donnerstag</b>	08:00 Uhr		Frühstück		
<b>19.10.23</b>	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Praxisübung Ausprobieren und Reflektieren		Sporthalle; Sportsachen
	10:30 - 10:45 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	10:45 - 12:00 Uhr	1,7	Torwart, Torraum und Torgewinn Wie kann ein Tor erzielt und verhindert werden?		Seminarraum
	12:15 Uhr		Mittagessen		
	13:45 - 15:15 Uhr	2,0	Das Handballteam Mannschaft, Spieler, Trainer - wie gehe ich damit um?		Sporthalle; Sportsachen
	15:15 - 16:00 Uhr		Pause & Raumwechsel		
	15:00 - 17:30 Uhr	2,0	"Wir pfeifen auf uns" Kleines Turnier mit Feedback und Reflexion der Schiris		Sporthalle; Sportsachen
	17:30 - 17:45 Uhr	0,3	Der "Junior-Schiedsrichter" - Abschluss Auswertung und Besprechung / Wie geht es weiter?		Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		
<b>Freitag</b>	08:00 Uhr		Frühstück		
<b>20.10.23</b>	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Dein Projekt planen Plane dein eigenes Mini-Projekt		Seminarraum
	10:30 - 10:45 Uhr		Pause		
	10:45 - 11:30 Uhr	1,0	Ein Projekt durchführen Vorstellung der vorbereiteten Mini-Projekte		Seminarraum
	11:30 - 12:15 Uhr	1,0	Abschlussbesprechung Was nehme ich mit? Wie geht's weiter?		Seminarraum
	12:15 Uhr		Mittagessen		

💡 Ab 22:00 Uhr Zimmerruhe

💡 Ab 23:00 Uhr Nachtruhe

Abreisetag

Bis 8 Uhr Bettwäsche abziehen und vor die Zimmertür legen

Bis 9 Uhr Zimmerkarten bei der Lehrgangsleitung abgeben