

Trainerin und Trainer C-Ausbildung - C-1, C-2 & C-Prüf

Mo, 01.01.2024 bis Fr, 05.01.2024

Stand 06.10.2023

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
<b>Montag</b> 01.01.2024	bis 09:45 Uhr		Anreise zur		
	10:00 - 11:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 2.1 Handballspezifische Techniken festigen und variieren		Sporthalle Sportsachen
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 2.3 Auf Lücke, Raumöffnung, Richtungswechsel, Täuschungen		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 2.2 Positionsspezifik: Außenspieler		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Abwehrspiel 2 1 gegen 1 in Nah- und Fernwurfzone, Körperkontakt		Sporthalle Sportsachen
<b>Dienstag</b> 02.01.2024	10:00 - 10:45 Uhr	1,0 (Th.)	Individuelles Abwehrspiel 2 1 gegen 1 in Nah- und Fernwurfzone, Körperkontakt		Sporthalle
	10:45 - 11:00 Uhr		Pause		
	11:00 - 12:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Kooperatives Angriffsspiel 2.1 Parallelstoß und Kreuz methodisch einführen		Sporthalle Sportsachen
	12:30 - 13:30 Uhr		Mittagspause		
	13:30 - 15:00 Uhr	2,0 (Pr.)	Kooperatives Angriffsspiel 2.2 Freilaufen des Kreisspielers, Doppelpass und Sperre einführen		Sporthalle Sportsachen
	15:00 - 15:15 Uhr		Pause		
	15:15 - 17:30 Uhr	3,0 (Pr.)	Kooperatives Abwehrspiel 2 Übergeben/Übernehmen und Doppeln		Sporthalle Sportsachen

[Fortsetzung auf der nächsten Seite]

Mittwoch 03.01.2024	10:00 - 11:30 Uhr	2,0 (Th.)	Coaching 2 Grundlagen des Lernens und der Vermittlung		Sporthalle
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Kollektives Angriffsspiel 2 Einführung des Positionsspiels		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Kollektives Abwehrspiel 2.1 1:5- /3:3-Abwehrformation		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Kollektives Abwehrspiel 2.2 3:2:1-Abwehrformation		Sporthalle Sportsachen
Donnerstag 04.01.2024	10:00 - 11:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Motorik & Athletik 2 Altersspezifische Entwicklung konditioneller Fähigkeiten		Sporthalle Sportsachen
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Tempospiel 2 1. Welle (Langpass) und 2. Welle (Kurzpasstechnik)		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Torwartspiel 2 - Teil 1 Organisationsformen des Torwarttrainings		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Torwartspiel 2 - Teil 2 Organisationsformen des Torwarttrainings		Sporthalle Sportsachen

[Fortsetzung auf der nächsten Seite]

Freitag 05.01.2024	10:00 - 10:15 Uhr	0,3 (Th.)	Begrüßung und Einstieg Lehrgangsorganisation		Seminarraum
	10:15 - 12:30 Uhr	3,0 (Th.)	Schriftliche Prüfung 90-minütige Klausur zu allen Ausbildungsmodulen		Seminarraum
	12:30 - 13:30 Uhr		Mittagspause		
	13:30 - 15:00 Uhr	2,0 (Th.)	Prüfungsvorbereitung Gruppenarbeit: Ausarbeitung einer Trainingseinheit		Seminarraum
	15:00 - 15:30 Uhr		Pause		
	15:30 - 16:15 Uhr	1,0 (Th.)	Prüfungsvorbereitung Vorstellung der Trainingseinheit		Seminarraum
	16:15 - 17:00 Uhr	1,0 (Th.)	Prüfungsvorbereitung Organisation der praktischen Prüfungen		Seminarraum
	17:00 - 17:30 Uhr	0,7 (Th.)	Abschluss Zusammenfassung und Reflexion		Seminarraum

ENTWURF