

Kinderhandball-Trainer\*in Ausbildung - Präsenzphase 2

Sa, 06.01.2024 bis So, 07.01.2024

Stand 30.10.2023

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Samstag 06.01.2024	bis 09:45 Uhr		Anreise zur		
	10:00 - 10:15 Uhr		Begrüßung & Kennenlernen		Sporthalle
	10:15 - 11:00 Uhr	1,0 (Th.)	Persönlichkeits- und Teamentwicklung Gruppenphasen und Teambuilding		Sporthalle
	11:00 - 11:45 Uhr	1,0 (Th.)	Handball in der Schule Möglichkeiten der Kooperation		Sporthalle
	11:45 - 12:00 Uhr		Pause		
	12:00 - 13:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Athletische und koordinative Grundlagen Motorische Fähigkeiten handballspezifisch entwickeln		Sporthalle Sportsachen
	13:30 - 14:30 Uhr		Mittagspause		
	14:30 - 16:00 Uhr	2,0 (Pr.)	Angriffsgrundbewegungen Im Spiel gegen eine offensive Deckung		Sporthalle Sportsachen
	16:00 - 16:15 Uhr		Pause		
	16:15 - 17:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Abwehrgrundbewegung Grundprinzipien und Abwehrtechnik im 1 gegen 1		Sporthalle Sportsachen
	17:45 - 18:00 Uhr		Zusammenfassung und Reflexion		Sporthalle

[Fortsetzung auf Seite 2]

Sonntag 07.01.2024	10:00 - 10:15 Uhr		Begrüßung & Einstieg		Sporthalle
	10:15 - 11:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Torhüterspiel Grundstellung, Grundbewegung und Grundtechniken		Sporthalle Sportsachen
	11:45 - 12:00 Uhr		Pause		
	12:00 - 13:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Kooperation im Abwehrspiel Sichern und Helfen		Sporthalle Sportsachen
	13:30 - 14:30 Uhr		Mittagspause		
	14:30 - 16:00 Uhr	2,0 (Pr.)	Kooperation im Angriffsspiel Freilaufen und Doppelpass (Give and Go)		Sporthalle Sportsachen
	16:00 - 16:15 Uhr		Pause		
	16:15 - 17:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Handballspiele für die E- und D-Jugend Handballspezifische Spielfähigkeit systematisch entwickeln		Sporthalle Sportsachen
	17:45 - 18:00 Uhr		Zusammenfassung und Reflexion		Sporthalle