

Trainerin und Trainer C-Ausbildung - C-30 & KHTA 1+2

Mo, 01.01.2024 bis Fr, 05.01.2024

Stand 06.10.2023

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Montag 01.01.2024	bis 09:45 Uhr		Anreise zur		
	10:00 - 10:30 Uhr	0,7 (Th.)	Begrüßung und Einstieg Lehrgangsorganisation und Kennenlernen		Seminarraum
	10:30 - 12:00 Uhr	2,0 (Th.)	Kommunikation Stimme, Körpersprache und mehr		Seminarraum
	12:00 - 13:00 Uhr		Mittagspause		
	13:00 - 14:30 Uhr	2,0 (Th.)	Prävention sexualisierter Gewalt Sensibilisierung für Grenzen, Intervention und Prävention		Seminarraum
	14:30 - 15:00 Uhr		Pause		
	15:00 - 16:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Beispielstunde erleben Kraft-, Ausdauer- und/oder Beweglichkeitstraining		Sporthalle Sportsachen
	16:30 - 18:45 Uhr	3,0 (Pr.)	Training planen, durchführen und reflektieren Beispielstunde anleiten und auswerten		Sporthalle Sportsachen
	18:45 - 19:00 Uhr	0,3 (Th.)	Abschluss Zusammenfassung und Reflexion		Sporthalle

[Fortsetzung auf der nächsten Seite]

Dienstag 02.01.2024	10:00 - 10:45 Uhr	1,0 (Th.)	Begrüßung & Lernen im Kindesalter Gelingendes Lernen im Trainingsprozess gestalten		Sporthalle
	10:45 - 11:30 Uhr	1,0 (Th.)	Handballspezifische Elemente Zusammenhang von Spielfähigkeit, Motorik und Technik		Sporthalle
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Werfen Schlagwurf und Sprungwurf		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Kleine Spiele Allgemeine Spielfähigkeit von Minis bis D-Jugend		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Kleine Spiele Allgemeine Spielfähigkeit von Minis bis D-Jugend		Sporthalle Sportsachen
Mittwoch 03.01.2024	10:00 - 11:30 Uhr	2,0 (Th.)	Coaching Rollen als Trainerin oder Trainer		Sporthalle
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Prellen Leitbild, Fehlerbilder und Grundregeln		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Fangen und Passen Bewegungsmerkmale und Korrekturen		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Handballspiele für Minis und F-Jugend Handballspezifische Spielfähigkeit systematisch entwickeln		Sporthalle Sportsachen

[Fortsetzung auf der nächsten Seite]

Donnerstag 04.01.2024	10:00 - 10:45 Uhr	1,0 (Th.)	Persönlichkeits- und Teamentwicklung Gruppenphasen und Teambuilding		Sporthalle
	10:45 - 11:30 Uhr	1,0 (Th.)	Handball in der Schule Möglichkeiten der Kooperation		Sporthalle
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Angriffsgrundbewegungen Im Spiel gegen eine offensive Deckung		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Abwehrgrundbewegung Grundprinzipien und Abwehrtechnik im 1 gegen 1		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Th.)	Handballspiele für die E- und D-Jugend Handballspezifische Spielfähigkeit systematisch entwickeln		Sporthalle Sportsachen
Freitag 05.01.2024	10:00 - 11:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Athletische und koordinative Grundlagen Motorische Fähigkeiten handballspezifisch entwickeln		Sporthalle Sportsachen
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Torhüterspiel Grundstellung, Grundbewegung und Grundtechniken		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Kooperation im Abwehrspiel Sichern und Helfen		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Kooperation im Angriffsspiel Freilaufen und Doppelpass (Give and Go)		Sporthalle Sportsachen