

Trainerin und Trainer C-Ausbildung - C-1

Sa, 06.01.2024 bis So, 07.01.2024

Stand 06.10.2023

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
<b>Samstag</b> 06.01.2024	bis 09:45 Uhr		Anreise zur		
	10:00 - 11:30 Uhr	2,0 (Th.)	Coaching 2 Grundlagen des Lernens und der Vermittlung		Sporthalle
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Kollektives Angriffsspiel 2 Einführung des Positionsspiels		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Kollektives Abwehrspiel 2.1 1:5-/3:3-Abwehrformation		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Kollektives Abwehrspiel 2.2 3:2:1-Abwehrformation		Sporthalle Sportsachen
<b>Sonntag</b> 07.01.2024	10:00 - 11:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Motorik & Athletik 2 Altersspezifische Entwicklung konditioneller Fähigkeiten		Sporthalle Sportsachen
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Tempospiel 2 1. Welle (Langpass) und 2. Welle (Kurzpasstechnik)		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Torwartspiel 2 - Teil 1 Organisationsformen des Torwarttrainings		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Torwartspiel 2 - Teil 2 Organisationsformen des Torwarttrainings		Sporthalle Sportsachen