

Trainerin und Trainer C-Ausbildung - C-1

Sa, 06.01.2024 bis So, 07.01.2024

Stand 06.10.2023

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Samstag 06.01.2024	bis 09:45 Uhr		Anreise zur		
	10:00 - 11:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 2.1 Handballspezifische Techniken festigen und variieren		Sporthalle Sportsachen
	11:30 - 11:45 Uhr		Pause		
	11:45 - 13:15 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 2.3 Auf Lücke, Raumöffnung, Richtungswechsel, Täuschungen		Sporthalle Sportsachen
	13:15 - 14:15 Uhr		Mittagspause		
	14:15 - 15:45 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Angriffsspiel 2.2 Positionsspezifik: Außenspieler		Sporthalle Sportsachen
	15:45 - 16:00 Uhr		Pause		
	16:00 - 17:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Individuelles Abwehrspiel 2 1 gegen 1 in Nah- und Fernwurfzone, Körperkontakt		Sporthalle Sportsachen
Sonntag 07.01.2024	10:00 - 10:45 Uhr	1,0 (Th.)	Individuelles Abwehrspiel 2 1 gegen 1 in Nah- und Fernwurfzone, Körperkontakt		Sporthalle
	10:45 - 11:00 Uhr		Pause		
	11:00 - 12:30 Uhr	2,0 (Pr.)	Kooperatives Angriffsspiel 2.1 Parallelstoß und Kreuz methodisch einführen		Sporthalle Sportsachen
	12:30 - 13:30 Uhr		Mittagspause		
	13:30 - 15:00 Uhr	2,0 (Pr.)	Kooperatives Angriffsspiel 2.2 Freilaufen des Kreisspielers, Doppelpass und Sperre einführen		Sporthalle Sportsachen
	15:00 - 15:15 Uhr		Pause		
	15:15 - 17:30 Uhr	3,0 (Pr.)	Kooperatives Abwehrspiel 2 Übergeben/Übernehmen und Doppeln		Sporthalle Sportsachen