

Kinderhandball-Trainer*in Ausbildung - Präsenzphase 2

Sa, 03.01.2026 bis So, 04.01.2026

💡 Der Präsenz-Teil wird mit einer Online-Selbstlernphase vorbereitet 🖥️ Die Anmeldung erfolgt über www.dhb-online-akademie.de

Stand 16.12.2025

| Datum | Zeit | LE | Inhalt | Referent | Raum und Material |
|------------------------------|-------------------|--------------|---|----------|---------------------------|
| Samstag 03.01.2026 | bis 09:45 Uhr | | Anreise zur | | |
| | 10:00 - 10:15 Uhr | 0,3 (Th.) | Begrüßung und Einstieg Lehrgangsorganisation und Kennenlernen | | Sporthalle |
| | 10:15 - 11:00 Uhr | 1,0 (Th.) | Persönlichkeits- und Teamentwicklung Gruppenphasen und Teambuilding | | Sporthalle |
| | 11:00 - 11:45 Uhr | 1,0 (Th.) | Handball in der Schule Möglichkeiten der Kooperation | | Sporthalle |
| | 11:45 - 12:00 Uhr | | Pause | | |
| | 12:00 - 13:30 Uhr | 2,0 (Pr.) | Athletische und koordinative Grundlagen Motorische Fähigkeiten handballspezifisch entwickeln | | Sporthalle Sportsachen |
| | 13:30 - 14:30 Uhr | | Mittagspause | | |
| | 14:30 - 16:00 Uhr | 2,0 (Pr.) | Angriffsgrundbewegungen Im Spiel gegen eine offensive Deckung | | Sporthalle Sportsachen |
| | 16:00 - 16:15 Uhr | | Pause | | |
| | 16:15 - 17:45 Uhr | 2,0 (Pr.) | Abwehrgrundbewegung Grundprinzipien und Abwehrtechnik im 1 gegen 1 | | Sporthalle Sportsachen |
| | 17:45 - 18:00 Uhr | 0,3 (Th.) | Tagesabschluss Zusammenfassung und Reflexion | | Sporthalle |

[Fortsetzung auf Seite 2]

| | | | | | |
|-----------------------|-------------------|--------------|--|--|---------------------------|
| Sonntag 04.01.2026 | 10:00 - 10:15 Uhr | 0,3 (Th.) | Einstieg Tagesablauf und Organisation | | Sporthalle |
| | 10:15 - 11:45 Uhr | 2,0 (Pr.) | Torhüterspiel Grundstellung, Grundbewegung und Grundtechniken | | Sporthalle Sportsachen |
| | 11:45 - 12:00 Uhr | | Pause | | |
| | 12:00 - 13:30 Uhr | 2,0 (Pr.) | Kooperation im Abwehrspiel Sichern und Helfen | | Sporthalle Sportsachen |
| | 13:30 - 14:30 Uhr | | Mittagspause | | |
| | 14:30 - 16:00 Uhr | 2,0 (Pr.) | Kooperation im Angriffsspiel Freilaufen und Doppelpass (Give and Go) | | Sporthalle Sportsachen |
| | 16:00 - 16:15 Uhr | | Pause | | |
| | 16:15 - 17:45 Uhr | 2,0 (Pr.) | Handballspiele für die E- und D-Jugend Handballspezifische Spielfähigkeit systematisch entwickeln | | Sporthalle Sportsachen |
| | 17:45 - 18:00 Uhr | 0,3 (Th.) | Lehrgangsabschluss Zusammenfassung und Reflexion | | Sporthalle |