

Trainerin und Trainer C-Fortbildung (Teil 1)
Individuelles Abwehrspiel in offensiven Formationen (05 LE)

Sa., 06.06.2026

Stand 20.01.2026

| Datum | Zeit | LE | Inhalt | Referent | Raum und Material |
|-----------------------|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|
| Sonntag 06.06.2026 | | | Anreise zur Sporthalle Schulzentrum Ahlem Petit-Couronne-Straße 30, 30453 Hannover | | |
| | 09:00 - 10:30 Uhr | 2,00 (Th.) | Individuelles Abwehrspiel Techniken und Taktiken eines intelligenten Abwehrspiels | Jan Gerber | |
| | 10:30 - 10:45 Uhr | | Pause | | |
| | 10:45 - 12:15 Uhr | 2,00 (Pr.) | Individuelles Abwehrspiel in der Praxis Methodische Übungs- und Spielreihen | Jan Gerber | Demospieler*innen |
| | 12:15 - 12:30 Uhr | | Pause | | |
| | 12:30 - 13:15 Uhr | 1,00 (Th.) | Reflexion und Transfer Wie gelingt die Umsetzung im eigenen Trainingsalltag? | Jan Gerber | |

Trainerin und Trainer C-Fortbildung (Teil 2)
Tempospielangriff: Einführung und Training der 1. und 2. Welle (05 LE)

Sa., 06.06.2026

Stand 20.01.2026

| Datum | Zeit | LE | Inhalt | Referent | Raum und Material |
|-----------------------|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|
| Sonntag 06.06.2026 | | | Anreise zur Sporthalle Schulzentrum Ahlem Petit-Couronne-Straße 30, 30453 Hannover | | |
| | 14:00 - 15:30 Uhr | 2,00 (Th.) | Tempospielangriff 1. und 2. Welle - wie läuft das ab und was brauchen Spieler*innen? | Jan Gerber | |
| | 15:30 - 15:45 Uhr | | Pause | | |
| | 15:45 - 17:15 Uhr | 2,00 (Pr.) | Training der 1. und 2. Welle Anregungen und Best-Practice-Beispiele im Tempospiel | Jan Gerber | Demospieler*innen |
| | 17:15 - 17:30 Uhr | | Pause | | |
| | 17:30 - 18:15 Uhr | 1,00 (Th.) | Reflexion und Transfer Was nehme ich für meine eigene Mannschaft mit? | Jan Gerber | |