

Trainerin und Trainer C-Fortbildung (Teil 1)				Sa., 06.06.2026	
Individuelles Abwehrspiel in offensiven Formationen (05 LE)					

Stand 20.01.2026

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Sonntag 06.06.2026			Anreise zur Sporthalle Schulzentrum Ahlem Petit-Couronne-Straße 30, 30453 Hannover		
	09:00 - 10:30 Uhr	2,00 (Th.)	Individuelles Abwehrspiel Techniken und Taktiken eines intelligenten Abwehrspiels	Jan Gerber	
	10:30 - 10:45 Uhr		Pause		
	10:45 - 12:15 Uhr	2,00 (Pr.)	Individuelles Abwehrspiel in der Praxis Methodische Übungs- und Spielreihen	Jan Gerber	Demospieler*innen
	12:15 - 12:30 Uhr		Pause		
	12:30 - 13:15 Uhr	1,00 (Th.)	Reflexion und Transfer Wie gelingt die Umsetzung im eigenen Trainingsalltag?	Jan Gerber	

Trainerin und Trainer C-Fortbildung (Teil 2)				Sa., 06.06.2026	
Tempospielangriff: Einführung und Training der 1. und 2. Welle (05 LE)					

Stand 20.01.2026

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Sonntag 06.06.2026			Anreise zur Sporthalle Schulzentrum Ahlem Petit-Couronne-Straße 30, 30453 Hannover		
	14:00 - 15:30 Uhr	2,00 (Th.)	Tempospielangriff 1. und 2. Welle - wie läuft das ab und was brauchen Spieler*innen?	Jan Gerber	
	15:30 - 15:45 Uhr		Pause		
	15:45 - 17:15 Uhr	2,00 (Pr.)	Training der 1. und 2. Welle Anregungen und Best-Practice-Beispiele im Tempospiel	Jan Gerber	Demospieler*innen
	17:15 - 17:30 Uhr		Pause		
	17:30 - 18:15 Uhr	1,00 (Th.)	Reflexion und Transfer Was nehme ich für meine eigene Mannschaft mit?	Jan Gerber	